

生活指導だより

第2号 令和5年7月20日
東京都立八王子東特別支援学校長
泉 慎一
生活指導部 松井 幸子

日頃より本校教育活動に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。

本号では、今年度の避難訓練計画、防災についてのお知らせ、いじめアンケート結果、夏休みの過ごし方などをお伝えします。

令和5年度 避難訓練について

本校では、月1回地震または火災の避難訓練を行っています。避難訓練で使用する防災頭巾が成長に伴って小さくなっていないか、防災頭巾マスクは入っているか等、定期的な確認をお願いいたします。また、避難訓練時に来校されている保護者の皆様は、可能でしたら避難訓練に参加して頂き、避難した際は近くの教職員または本部にお名前をお知らせください。

【R5年度の避難訓練予定】

	日時	訓練種別		日時	訓練種別
1	4月24日(月)	地震避難訓練	7	11月22日(水)	火災避難訓練
2	5月24日(水)	火災避難訓練	8	12月7日(木)	地震避難訓練
3	6月20日(火)	地震避難訓練	9	1月23日(火)	火災避難訓練
4	7月13日(木)	火災避難訓練	10	2月14日(水)	竜巻避難訓練
5	9月22日(金)	総合防災訓練	11	3月5日(火)	火災避難訓練
6	10月30日(月)	地震避難訓練			

☆防災講演会のお知らせ

7月27日(木) 午後1時00分から午後2時00分まで 場所：体育館

「災害時における特別支援学校と福祉避難所について」

講師：石塚 由江氏(一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会)

障害を有した児童・生徒及びその家族等の災害時の様子や困難さ被災状況についてお話を伺います。

詳細は別途お知らせを御覧ください。

☆宿泊防災訓練のお知らせ

9月22日(金) 午後3時40分から23日(土) 午前8時30分まで

(担当 松井)

6月いじめアンケートについて

校内外でのいじめの未然防止や早期発見・早期対応を目的に、6月19日(月)から6月23日(金)の期間にいじめに関するアンケートを実施しました。アンケートの結果、いじめはありませんでした。今後も、いじめのない互いに尊重できる学校づくりを目指していきます。

(担当 広井)

安全で楽しい夏休みのために

明日より夏休みを迎えます。御家庭で子どもたちと一緒に以下の注意事項を御確認ください。

昨今では、お子様が犯罪に巻き込まれたり、思わぬ事故に遭ったりといった報道に接することも少なくありません。何か変わったことや困ったことが起きた時は、学校・担任まで御連絡ください。

夏休みは最も長い休業日となります。普段の生活では得られない経験や、夏祭りなどの地域の行事に参加できる絶好の機会でもあります。楽しく過ごすために、生活リズムに注意して体調を崩さないようにお過ごしください。

じどう せいと

児童・生徒のみなさんへ

いえ せいかつ

1 家での生活

あさお じかん よるね じかん き きそくただ せいかつ

- 朝 起きる時間 や夜 寝る時間 を決めて、規則正しい生活 をしましょう。

つめ もの の す た す ちゅうい しょくじ

- 冷たい物 の飲み過ぎや食べ過ぎに注 意して、食 事をきちんととりましょう。

じぶん からだ あ うんどう

- 自分の身体に合った、運 動をしましょう。

かぞく てつだ せつでん じぶん

- 家族のひとりとして、手伝いや節 電など自分にできることをしましょう。

けいたいでんわ はんざい ま ちゅうい き しょう

- インターネットや携 帯電話の犯 罪に巻き込まれないように注 意し、ルールを決めて使用しましょう。

いえ そと せいかつ

2 家の外での生活

ねっちゅうしょう こうかがく

- 熱 中 症 や光化学スモッグ、プールや川や海 での事故を起こさないように注 意しましょう。

こうつうじこ こうつう まも

- 交 通事故にあわないように、交 通ルールを守りましょう。

し ひと こえ ひとり

- 知らない人 に声をかけられても、一人でついていけないようにしましょう。

なに こま いえ ひと し

- 何 か困ったことがあったら、すぐ家の人 に知らせましょう。

かんせんしょうよぼう

3 感染症予防について

まいあさたいおん はか けんこうじょうたい はあく ぐあい わる いえ ひと し

- 毎朝体温を測り、健康 状態を把握し、具合の悪いときは、家の人に知らせましょう。

しょくじ まえ きたく あと てあら しょうどく

- 食事の前や帰宅した後などは、手洗い、うがい、消 毒をしましょう。

へや かんき

- 部屋の換気をしましょう



1 夏季休業中の連絡先について

お子様がけがや入院する等、体調に変化があった場合

- 平日 八王子東特別支援学校 042-646-8120

※外線電話は、午後6時から午前8時まで及び土日・祝日は、自動応答になります。ご了承下さい。

- 平日以外 副校長 平澤登志子 070-1271-8889 (学校携帯)

(折り返しお電話いたします。)

2 相談窓口について

児童・生徒の心のケアを丁寧に行っていくためにも、気になることがありましたら、配布しました「不安や悩みがあるときは…一人で悩まず、相談しよう（令和5年7月版）」を参照していただき、御連絡ください。

(担当 荒木)