



## 令和5年度 P T A 学習会「顔ヨガ」

日時：令和6年2月18日(日) オンラインにて開催

顔ヨガインストラクターの木下涼子様を講師にお迎えし、顔ヨガの3つのポーズを教えていただき、参加者の皆様と一緒に体験しました。

木下先生の笑顔と分かりやすいご指導で、参加者の皆様の素敵な笑顔がたくさん溢れる楽しい学習会となりました。

