



まなび

八王子東特別支援学校

学校だより 7 月号

第645号 令和5年6月30日発行

雨のおかげで、紫陽花がひとときわ輝く時期になりました。



学校では、引き続き熱中症や感染症対策を行なっています。皆様もどうか御自愛ください。

第24回東京都障害者スポーツ大会

令和5年6月3日(土)駒沢オリンピック公園陸上競技場にて第24回東京都障害者スポーツ陸上競技大会が行われ、本校から4名の生徒が参加をしました。

当日の朝まで雨が降っており、心身ともにコンディションを整えるのが大変でしたが、選手たちは周囲の心配をよそに頑張ってくれました。その結果なんと全員がメダルを手にすることができました。

井上玖月さん(高1)

50m 2分13秒8 (銅メダル)

稗田 遼さん(高1)

ソフトボール投 8m26cm (銀メダル)

福田一輝さん(高2)

50m 1分49秒4 (銀メダル)

石黒彩希さん(高2)

ジャベリックスロー 6m37 (金メダル)



主幹教諭 佐々木 修

久しぶりの水泳指導開始

6月12日(月)より、水泳の授業が開始されました。今年度は、各学部7回の設定で大好きなプールでの授業を行えるよう準備をしてきました。

まず先日は水泳指導再開に向けて、体育の外部専門員から、教職員も介助の仕方などの実技研修を行いました。

久しぶりに水泳を行う児童生徒も多いと思います。入水前は緊張する様子も見られますが、プールに児童生徒の元気な声、嬉しそうな笑顔が戻ってきました。プールに入ることによって、身体への良い効果がたくさんあります。少しずつ水の感触を思い出しながら、安全に楽しく実施できるよう取り組んでいきます。

保護者の皆様方には、健康管理、水着の準備等の御協力をいただきありがとうございました。

昨年できなかったことが、また1つできるようになりました。

夏季プール、開放プール、別紙ご確認ください。



【水泳実技研修会の様子】



【水泳指導の様子】

主幹教諭

萬澤 洋介



令和5年度

7月学校行事予定表

東京都立八王子東特別支援学校

日	曜日	バス	
1	土		バドけんさん(AM)ハンドサッカーOBチーム八東フェニックス(PM)
2	日		Nexus(バレーボール初心者サークル)(PM)
3	月	平常	安全指導日・安全点検 宿泊防災訓練保護者説明会(高1、2)9:30~10:20 高等部修学旅行保護者説明会(高3)10:30~11:20 杏林大学実習⑨
4	火		個別研修(AM) 小高プール④ 小低お話し会13:35~14:20
5	水		高プール④ 摂食相談 中学部移動教室保護者説明会(中2)
6	木		中プール③ 歯科保健指導(小1)AM 個別研修(AM)
7	金		学校公開① 小児神経科診・個別研修
8	土		学校開放日 部活 ラブリーリコーダークラブ(AM)雲・元気太鼓(PM)
9	日		NPO法人ドリムリンクス(AM)日野初心者スマイルチーム(PM)
10	月	平常	中プール④ 個別研修(AM) 杏林大学実習⑩
11	火		小低プール④ 整形診察(AM) 体重測定(中)
12	水		高プール⑤ 体重測定(小高)
13	木		中プール⑤ 整形診察(PM) 火災避難訓練(PM)・体重測定(小低)
14	金		小高プール⑤ 高C2グループ校外学習
15	土		東京都聴覚障害者連盟女子バレーボール部(AM)King fishers(PM)
16	日		八東企画実行員会(AM)Nexus(バレーボール初心者サークル)(PM)
17	月		海の日 日野初心者スマイルチーム(PM)
18	火	平常	小低プール⑤ 体重測定(高)
19	水		給食(終) 高プール⑥ 高等部第I期現場実習(終)
20	木	全校 11:30 下校	終業式(全校11:30下校) 病院訪問学級終業式13:00
21	金		夏季休業日(始)
22	土		学校開放日 PTA夏まつり
23	日		
24	月	11:30	夏季プール① (小学部低学年)
25	火	11:30	夏季プール② (小学部高学年)
26	水	11:30	夏季プール③ (中学部)
27	木	11:30	夏季プール④ (高等部)
28	金		開放プール①
29	土		放課後デイスーピスハートマークチャレンジハート倶楽部(AM) レインボーソルジャー(PM)
30	日		日野初心者スマイルチーム(AM)King fishers(PM)
31	月		開放プール②
			<スクールバス一便(13:50)欠便のお知らせ> 7/14 長房・恩方