

# 生活指導だより

第2号 令和6年7月19日  
東京都立八王子東特別支援学校長  
西村 孝法  
生活指導部 北邑 真弥

日頃より本校教育活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

本号では、今年度の避難訓練計画や防災についての取組、1学期に実施したいじめアンケートの報告、夏休みの過ごし方などをお伝えしていきます。

## 令和6年度 避難訓練について

今年度も、月1回地震や火災の避難訓練等を行います。避難訓練で使用する防災頭巾が成長に伴って小さくなっていないか、防災頭巾の中にマスクは入っているか等、定期的な確認をお願いいたします。また、避難訓練時に来校されている保護者の皆様は、可能でしたら避難訓練に参加して頂き、避難した際は近くの教職員または本部にお名前をお知らせください。

### 【R6年度の避難訓練予定】

回	日時	訓練種別	回	日時	訓練種別
1	4月19日(金)	地震避難訓練	7	11月27日(水)	火災避難訓練
2	5月22日(水)	火災避難訓練	8	12月17日(火)	地震避難訓練
3	6月25日(火)	地震避難訓練	9	1月21日(火)	火災避難訓練
4	7月11日(木)	火災避難訓練	10	2月21日(金)	竜巻避難訓練
5	9月13日(金)	総合防災訓練 高1宿泊防災訓練 (翌朝8時30分迄)	11	3月4日(火)	火災避難訓練
6	10月23日(水)	多摩こぼと保育園との 合同地震避難訓練			

### ☆防災講演会のお知らせ☆

7月26日(金) 午前10時00分から午前12時00分まで 場所: 体育館

「災害時における特別支援学校と福祉避難所について(第3回目)」

講師: 石塚 由江氏(一般社団法人 福祉防災コミュニティ協会)

障害を有した児童・生徒及びその家族等の災害時の様子や困難さ被災状況についてお話を伺います。

前半11時までは、防災講演会となります。

後半は、児童・生徒在校時に大震災が起こったと仮定し、児童・生徒の安全確保と避難所としての具体的な動きを想定したワークショップを実施します。保護者の皆様も、御参加ください。(防災講演会のみ参加もできます)

☆高等部1年 宿泊防災訓練について(9月13日(金)午後4時から14日(土)午前8時30分まで)

高等部1年生を対象に大規模震災を想定して、校内に宿泊し心構えを学んだり、避難所体験活動を行ったりします。

## 6月いじめアンケートについて

校内外でのいじめの未然防止や早期発見・早期対応を目的に、児童・生徒の皆さんに、6月17日（月）から6月21日（金）までの期間にいじめに関する聞き取りアンケートを実施しました。その中で、友達との関わりの中で嫌な気持ちになることがあるということがありました。教員との話し合いを生かし、互いに尊重できる学校づくりを目指していきます。

## 教職員のマスクについて

夏休みを前に、全国的にコロナ感染症が再拡大をしています。校内の指導場面では、引き続き、教職員は感染予防に努め、マスクを装着して指導にあたります。ただし、熱中症も懸念される中での指導時（駐車場の誘導やプールでの水泳指導時等）は、換気に気を付け、マスクを外すこともありますので御承知おきください。

## 夏季プールのスクールバス運行について

夏季プールのスクールバス運行につきましては、通常の時刻表での運行となります。**下校は、11時30分下校便**の欄を参照ください。御自身の該当学部の夏季プールの日にのみ、御利用となっておりますので御注意ください。

## 安全で楽しい夏休みのため

夏休みは最も長い休業日となります。普段の生活では得られない経験や、夏祭りなどの行事に参加できる絶好の機会でもあります。楽しく過ごすために、生活リズムに注意して体調を崩さないようにお過ごしください。

じどう せいと

児童・生徒のみなさんへ

いえ せいかつ

1 家での生活

- 朝 起きる時間 や夜 寝る時間 を決めて、規則正しい生活 をしましょう。  
あさお じかん よるね じかん き きそくただ せいかつ
- 冷たい物 の飲み過ぎや食べ過ぎに注意して、食事をきちんととりましょう。  
つめ もの の すぎ た す ちゅうい しょくじ
- 自分の身体に合った、運動をしましょう。  
じぶん からだ あ うんどう
- 家族のひとりとして、手伝いや節電など自分にできることをしましょう。  
かぞく てつだ せつでん じぶん
- インターネットや携帯電話の犯罪に巻き込まれないように注意し、ルールを決めて使用しましょう。  
けいたいでんわ はんざい ま ちゅうい き しょう



いえ そと せいかつ

2 家での生活

- 熱中症や光化学スモッグ、プールや川、海での事故にあわないように注意しましょう。  
ねっちゅうしょう こうかがく かわ うみ じこ ちゅうい
- 交通事故にあわないように、交通ルールを守りましょう。  
こうつうじこ こうつう まも
- 知らない人に声をかけられても、一人でついていかないようにしましょう。  
し ひと こえ ひとり
- 何か困ったことがあったら、すぐ家の人に知らせましょう。  
なに こま いえ ひと し

かんせんしょうよぼう

3 感染症予防について

- 毎朝体温を測り、健康状態を把握し、具合の悪いときは、家の人に知らせましょう。  
まいあさたいおん はか けんこうじょうたい はあく ぐあい わる いえ ひと し
- 食事の前や帰宅した後などは、手洗い、うがい、消毒をしましょう。  
しょくじ まえ きたく あと てあら しょうどく
- 部屋の換気をしましょう  
へや かんき

## 1 夏季休業中の連絡先について

お子様がけがや入院する等体調に変化があった場合やお子様の御相談は、いつでも御連絡下さい。

●平日【8時30分から17時まで】 042-646-8120

●上記以外 副校長携帯① 070-1271-8889

副校長携帯② 070-1271-8884 ①がつかない場合

(折り返しお電話いたします。)

## 2 相談窓口について

児童・生徒の心のケアを丁寧に行っていくためにも、気になることがありましたら、配布しました「不安や悩みがあるときは…一人で悩まず、相談しよう（令和6年7月版）」を参照していただき、御連絡ください。