



令和6年度 童夢の会『学習会・懇談会』

日時：令和6年10月2日(水)

東京都パラスポーツ課より出前講座を開催しました。「オガトレ」のYouTubeで人気の尾形竜之介様を講師にお迎えし、ペアで行うストレッチを教えてくださいました。家庭でも簡単に行えるストレッチや、お子さんと気軽に組みあわせるストレッチなどをご指導いただき、楽しくリフレッシュした時間となりました。

懇談会では、和気あいあいとした雰囲気の中、保護者それぞれの想いや意見を交換することができました。

