

日頃より本校教育活動に御理解、御協力をいただき、誠にありがとうございます。

本号では、11月にふれあい月間で実施した第2回いじめに関するアンケート、12月に行われましたセーフティ教室、冬休みの過ごし方についてお伝えいたします。

## 第2回いじめに関するアンケート

校内外でのいじめの未然防止や早期発見・早期対応を目的に、11月18日（月）から11月25日（月）の期間にいじめに関するアンケートを実施しました。アンケートの結果、いじめはありませんでした。今後も、いじめのない互いに尊重できる学校づくりを教職員一同努めてまいります。（担当 伊藤）

## セーフティー教室

12月3日（火）にセーフティー教室を実施しました。小学部では、八王子警察署交通安全課の方を講師として「交通安全」や「不審者対応」について学習しました。制服姿の警察官と模擬横断歩道を渡ったり、不審者対応で大切な「いかのおすし」を確認したりしました。中学部・高等部ではA・Bグループを対象に「スマホの安全な使い方教室」について学習しました。当日はスクールサポーターの方に御参加いただき、講話と動画視聴を通して、正しく安全な使い方を学びました。

また、近年こどものネットトラブル、SNSでのトラブルも増えてきています。本校には、安全に携帯電話やタブレット端末、インターネットを活用していくために、『SNS八東ルール』があります。長期休みを前に全校で改めて確認するよい機会となりました。

今回のセーフティー教室で、警察の方から直接御指導いただいたことを通して、今後の授業やその他安全に関する訓練等について、課題や改善点を挙げ、よりよい安全教育を行っていきます。

### ☆SNS 八東ルール

#### 「見直してみよう、わたしの言葉」

1. 端末を利用する時間と場所を守りましょう。
2. パスワード、フィルタリングを設定し、端末の管理をしましょう。
3. 相手の気持ちを考えて発信しましょう。
4. 自分や相手の情報を大切にしましょう。

## 冬休みの過ごし方について

明日より冬休みを迎えます。冬休みは、一年を振り返り生活を見直し、新年への希望を抱き、決意を固めるよい機会です。有意義な冬休みとなるよう、保護者の皆様、学校で連携していきます。御理解と御協力をお願いいたします。

### 児童・生徒のみなさんへ

#### 1 家での生活について

- 朝起きる時間や夜寝る時間を決めて、規則正しい生活をしましょう。
- 飲み過ぎや食べ過ぎに注意して、食事をきちんととりましょう。
- 家族のひとりとして、手伝いや節電など自分にできることをしましょう。
- インターネットや携帯電話の犯罪に巻き込まれないように注意し、ルールを決めて使用しましょう。

#### 2 家の外での生活について

- 交通ルールを守り、交通事故にあわないように気をつけましょう。
- 知らない人に声をかけられても、一人でついていかないようにしましょう。
- 何か困ったことがあったら、すぐ家の人に知らせましょう。

#### 3 感染症予防について

- 毎朝体温を測り、健康状態を把握しましょう。
- 具合の悪いときは、すぐに家の人に知らせましょう。
- 食事の前や帰宅した後等は、手洗い、うがい、消毒をしましょう。
- 部屋の換気をしましょう。

#### 1 冬季休業中の連絡先について

お子様がけがや入院する等、体調に変化があった場合

- 平日 八王子東特別支援学校 042-646-8120

※外線電話は、午後5時30分から午前8時まで及び土日・祝日は、自動応答になります。ご了承下さい。

- 平日以外 第1連絡先 副校長携帯① 070-1271-8889 (学校携帯)  
第2連絡先 副校長携帯② 070-1271-8884 (学校携帯)  
(折り返しお電話いたします。)

#### 2 相談窓口について

児童・生徒、保護者の東京都相談窓口があります。別紙「不安や悩みがあるときは…一人で悩まず、相談しよう(令和6年12月版)」「相談したらどうなるの??」「保護者向け相談窓口一覧(令和6年12月版)」をご参照ください。