

# 生活指導だより

第4号 令和7年10月7日  
東京都立八王子東特別支援学校長  
加藤 久美子  
生活指導部 杉原 康二

日頃より本校教育活動に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。  
本号では、今年度の総合防災訓練の様子についてお伝えします。

## 令和7年度 総合防災訓練の取組

本校は、9月11日(木)に「総合防災訓練」を行いました。総合防災訓練として、避難訓練(地震)、防災学習、防災教育推進委員会、引き渡し訓練を実施いたしました。今年度の取組の様子について紹介させていただきます。

### ◎避難訓練(地震)

午前中には、地震を想定した避難訓練を行いました。避難訓練は、様々な災害を想定して毎月実施しており、児童・生徒は、校内からの避難中や校庭への避難後、落ち着いた避難行動をとることができている様子から日頃、訓練を重ねてきた成果を感じることができました。

### ◎防災学習

各学部の学習グループに分かれて、それぞれのテーマに基づいて防災意識を高めるための学習に取り組みました。各学部のテーマは以下の通りです。

小学部:「地震発生時の身を守る行動」

中学部:「地震発生時の行動や災害グッズを知る」

高等部:「地震発生時の行動や災害への備えについて」

### ◎防災教育推進委員会

#### 『第2回 防災教育推進委員会』

総合防災訓練の取組の様子を委員の方に見ていただき、御助言を受けました。また、第1回でいただいた御指摘を受けて本校での改善に向けた取組を報告いたしました。委員の皆様からは、前回にあがった課題点に対して、改善に向けた取組を行っていることや今年度の総合防災訓練での取組への肯定的な評価をいただきました。

### ◎引き渡し訓練

今年度は、昨年度までの取組と異なり、引き渡し訓練を行いました。午前中の地震避難訓練後に今後、大規模地震発生の可能性があると想定して、実施いたしました。当日、校内では、児童・生徒を安全に御家庭や放課後等デイサービス事業所へ引き渡すため、児童・生徒一人一人の下校方法を確認、集約しながら進めました。実際に発災した場合を具体的に想像しながら訓練に取り組むことができました。課題点も含め、今後の防災への取組に生かして参ります。保護者の皆様や放課後等デイサービス事業者様におかれましては、事前アンケートや引き取りへ御協力いただき、ありがとうございました。

## 災害時のトイレについて

8月28日(木)に実施した福祉避難所設営訓練においては、災害時のトイレについて話題にあがり、防災教育推進委員の福祉防災コミュニティ協会理事の石塚様からも災害時のトイレの整え方について御教授いただきました。そこで、関連する資料を紹介させていただきます。

災害時のトイレポスター



(NPO 法人日本トイレ研究所より)

携帯トイレの使い方



(本校作成資料)



## 【熊出没への注意喚起に関するお知らせ】

近年、全国的に野生の熊による被害が深刻化しており、東京にも出没情報が出ております。東京都環境局より『TOKYO くまっぷ』(東京都ツキノワグマ目撃等情報マップ)というインターネットサイトにて具体的な情報を提供しております。

秋の行楽シーズンに向け、どうぞ御注意ください。

