

生活指導だより

第5号 令和7年12月25日
東京都立八王子東特別支援学校長
加藤 久美子
生活指導部 伊藤 かなえ

日頃より本校教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。

本号では、11月にふれあい月間で実施した第2回いじめに関するアンケート、12月に行われましたセーフティ教室、冬休みの過ごし方についてお伝えいたします。

第2回いじめに関するアンケート

校内外でのいじめの未然防止や早期発見・早期対応を目的に、11月10日（月）から11月14日（金）の期間にいじめに関するアンケートを実施しました。アンケートの結果、いじめに関する内容はありませんでした。今後も、いじめのない互いに尊重できる学校づくりを教職員一同努めてまいります。（担当 伊藤）

セーフティ教室

12月4日（木）にセーフティ教室を実施しました。

交通安全では八王子警察署交通総務係の方を講師として、小学部・中学部・高等部ともに信号機の見方等の講話や左右を確認して横断歩道を渡る実践を行いました。実践をする中で、児童・生徒が教員や講師と一緒に確認しながら安全に横断歩道を渡る意識を高めました。

インターネットの安全な利用については、各グループにて教員から指導をしました。小学部は「GIGA 端末の安全な使い方」、中学部・高等部は「スマートフォンの安全な使い方」を講話と動画視聴を通して学習しました。ICT 活用が進む中で情報モラルについて学び、授業の最後にはマナーとルールについてそれぞれで確認しました。

近年、児童・生徒のインターネットトラブルや SNS でのトラブルが増えています。本校には、携帯電話や GIGA 端末、インターネットを安全に活用していくために『八東ルール』があります。御家庭でも御確認ください。

☆SNS 八東ルール

「見直してみよう、わたしの言葉」

1. 端末を利用する時間と場所を守りましょう。
2. パスワード、フィルタリングを設定し、端末の管理をしましょう。
3. 相手の気持ちを考えて発信しましょう。
4. 自分や相手の情報を大切にしましょう。

（担当 伊藤 山崎）

冬休みの過ごし方について

明日より冬休みを迎えます。冬休みは、一年を振り返り生活を見直し、新年への希望を抱き、決意を固めるよい機会です。有意義な冬休みとなるように保護者の皆様と学校で連携していきます。御理解と御協力をお願いいたします。

児童・生徒のみなさんへ

1 家での生活について

- 朝起きる時間や夜寝る時間を決めて、規則正しい生活をしましょう。
- 飲み過ぎや食べ過ぎに注意して、食事をきちんととりましょう。
- 家族のひとりとして、手伝いや節電など自分にできることをしましょう。
- インターネットや携帯電話の犯罪に巻きこまれないように注意し、ルールを決めて使用しましょう。

2 家の外での生活について

- 交通ルールを守り、交通事故にあわないように気をつけましょう。
- 知らない人に声をかけられても、一人でついていけないようにしましょう。
- 何か困ったことがあったら、すぐ家の人に知らせましょう。

3 感染症予防について

- 毎朝体温を測り、健康状態を把握しましょう。
- 具合の悪いときは、すぐに家の人に知らせましょう。
- 食事の前や帰宅した後等は、手洗い、うがい、消毒をしましょう。
- 部屋の換気をしましょう。

1 冬季休業中の連絡先について

お子様がけがや入院する等、体調に変化があった場合

- 平日 八王子東特別支援学校 042-646-8120

※外線電話は、午後5時00分から午前8時まで及び土日・祝日は、自動応答になります。御了承下さい。

- 平日以外 第1連絡先 副校長携帯① 070-1271-8889（学校携帯）
第2連絡先 副校長携帯② 070-1271-8884（学校携帯）
（折り返しお電話いたします。）

2 相談窓口について

児童・生徒、保護者の東京都相談窓口があります。別紙「不安や悩みがあるときは…一人で悩まず、相談しよう（令和7年3月版）」「相談したらどうなるの??」「保護者向け相談窓口一覧（令和7年3月版）」を御参照ください。

3 自助バッグの持ち帰りについて

12月25日(木)に2学期にお持ちいただいた自助バッグを返却いたします。バッグの中身を御確認ください。使用期限の近いものは交換していただき、再度1月8日(木)にお持ちください。